

Loterij

Het stond vorige week in de dagbladen: *Amerikaans gezin wint voor de derde keer een hoofdprijs*. Dat is ook wat: die familie heeft al miljoenen dollars verzameld in verschillende loterijen. Wat een toeval en geluk. Waarom zij wel en ik niet? Wij mensen ervaren het leven als een aaneenschakeling van gebeurtenissen. De ene keer zit het mee, dan weer tegen. Soms is er regen in ons leven en soms schijnt de zon. Zou het kunnen zijn dat beide een bedoeling hebben: die zon én die regen? Je zou verwachten dat in een tijd van leeglopende kerken – en steeds minder geloof in een persoonlijke God die jouw leven leidt – mensen hun wel en wee ervaren als een proces van louter toevalligheden.

Niets is minder waar. In gesprekken met mensen valt het mij telkens weer op dat zij hun (pijnlijke) levensgebeurtenissen ervaren vanuit een geloof in de bedoeling. *‘Nee, toeval bestaat niet’*, hoor ik van menig cliënt. Wat ze meemaken is niet ‘zomaar’ gebeurd.

Het menselijk leven is inderdaad een wonderlijke mengeling van soms gelukservaringen en van soms tegenslag en pijn. Ik denk dat we van beide kanten van het bestaan mogen proberen de zin te beleven. Ja, ook bij verdriet. Misschien zijn die ‘toevallige gebeurtenissen’ in ons leven soms kansen tot zielegroei waar ons verstand geen raad mee zou weten. Daar waar het leven weerstand biedt liggen tevens de mogelijkheden tot groei. Wij Nederlanders mogen dan wat minder kerkelijk-gelovig zijn geworden, de intuïtie van het niet-toeval hoort blijkbaar bij onze ziel. En dat is maar goed ook. Beschouw de dingen die gebeuren alsof ze zó zijn bedoeld. Zo’n levenshouding richt jouw aandacht op acceptatie, verwerking, opnieuw je richting-vinden en de zin van je leven (her)ontdekken. Vroeger noemden we dat providentia: het vertrouwen in Gods leiding op je levenspad. Het leven is meer dan een loterij.

Drs. Peter Kortekaas
www.de3weg.com

psychosociaal therapeut / geestelijk begeleider
docent geestelijke begeleiding / mindfulness